



Conocimiento y práctica de donación voluntaria de sangre en trabajadores del Centro de Salud

Knowledge and practice of voluntary blood donation among workers at the Health Center

Conhecimento e prática da dádiva voluntária de sangue nos trabalhadores do Centro de Saúde

ARTÍCULO ORIGINAL



María Robertina Rodríguez Neyra 

maría.rodriguez@est.unj.edu.pe

Juan Enrique Arellano Ubillus 

juan.arrellano@unj.edu.pe

Killer Joseph Carrera Delgado 

killer.carrera@est.unj.edu.pe

Robert Manuel Fernández Guerrero 

robert.fernandez@unj.edu.pe

Escanea en tu dispositivo móvil
o revisa este artículo en:

<https://doi.org/10.33996/revistavive.v9i25.456>

Universidad Nacional de Jaén. Jaén, Perú

Artículo recibido 7 de noviembre 2025 / Aceptado 16 de diciembre 2025 / Publicado 6 de enero 2026

RESUMEN

El conocimiento y la práctica sobre donación voluntaria de sangre en trabajadores constituyen factores esenciales para promover participación responsable en salud. **Objetivo:** Determinar la relación entre el nivel de conocimiento y la práctica de donación voluntaria de sangre en trabajadores del Centro de Salud Morro Solar, Jaén, durante el año 2023. **Materiales y métodos:** Se trabajó un enfoque enfoque cuantitativo y diseño no experimental de tipo transversal. La muestra estuvo conformada por 101 trabajadores del Centro de Salud Morro Solar, seleccionados mediante muestreo no probabilístico por conveniencia. **Resultados:** Se encontró que el 80,2% de los trabajadores alcanzaron un nivel alto de conocimiento sobre la donación voluntaria de sangre; sin embargo, solo 29,7% reportaron haberla practicado, frente a 70,3% que nunca lo hicieron. Este resultado evidencia una discrepancia entre conocimiento y acción, confirmada por un valor $p = 0,9$, lo que indica ausencia de asociación estadísticamente significativa entre ambas variables. **Conclusiones:** Se confirma que, aunque la mayoría de trabajadores posee un nivel alto de conocimiento sobre la donación voluntaria de sangre, este no se traduce en una práctica efectiva. La ausencia de asociación estadística entre conocimiento y acción evidencia la influencia de factores externos en la decisión de donar. También, las diferencias observadas por género y edad indican la necesidad de implementar estrategias educativas y motivacionales diferenciadas, orientadas a incrementar la participación en la donación voluntaria.

Palabras clave: Conocimiento; Práctica; Donación de sangre; Trabajadores de salud; Salud pública.

ABSTRACT

Knowledge and practice regarding voluntary blood donation among workers constitute essential factors to promote responsible participation in health. **Objective:** To determine the relationship between the level of knowledge and the practice of voluntary blood donation among workers at the Centro de Salud Morro Solar, Jaén, during the year 2023. **Materials and methods:** A quantitative approach and cross-sectional experimental design are being worked on. The sample was made up of 101 workers from the Centro de Salud Morro Solar, selected through non-probabilistic sampling for convenience. **Results:** It was found that 80.2% of workers achieved a high level of knowledge about voluntary blood donation; However, only 29.7% reported doing it, compared to 70.3% who never did it. This result highlights a discrepancy between knowledge and action, confirmed by a p value = 0.9, which indicates the absence of a statistically significant association between both variables. **Conclusions:** It is confirmed that, even though the majority of workers have a high level of knowledge about voluntary blood donation, this is not translated into an effective practice. The absence of a statistical association between knowledge and action highlights the influence of external factors on the decision to donate. Also, the differences observed by gender and age indicate the need to implement differentiated educational and motivational strategies, aimed at increasing participation in voluntary donation.

Key words: Knowledge; Practice; Blood donation; Health workers; Public health

RESUMO

O conhecimento e a prática da dádiva voluntária de sangue aos trabalhadores constituem fatores essenciais para promover a participação responsável na saúde. **Objetivo:** Determinar a relação entre o nível de conhecimento e a prática de doação voluntária de sangue em trabalhadores do Centro de Saúde Morro Solar, Jaén, durante o ano de 2023. **Materiais e métodos:** Se trabalhou uma abordagem quantitativa e projetada não experimental de tipo transversal. A mostra foi conformada por 101 trabalhadores do Centro de Saúde do Morro Solar, selecionados através de um mapa não probabilístico por conveniência. **Resultados:** Se se verificou que 80,2% dos trabalhadores atingiram um nível elevado de conhecimento sobre a dádiva voluntária de sangue; sem embargo, solo 29,7% reportaram haberla praticado, frente a 70,3% que nunca lo hicieron. Este resultado evidencia uma discrepança entre o conhecimento e a ação, confirmada por um valor de $p = 0,9$, o que indica ausência de associação estatisticamente significativa entre ambas as variáveis. **Conclusões:** Se confirmarmos que, mesmo que a maioria dos trabalhadores represente um nível elevado de conhecimento sobre a dádiva voluntária de sangue, tal não se traduzirá numa prática eficaz. A ausência de associação estatística entre o conhecimento e a ação evidencia a influência de fatores externos na decisão de doar. Além disso, as diferenças observadas por género e idade indicam a necessidade de implementar estratégias educativas e motivacionais diferenciadas, orientadas para incrementar a participação na dádiva voluntária.

Palavras-chave: Conhecimento; Prática; Doação de sangue; Trabalhadores de saúde; Saúde pública

INTRODUCCIÓN

La donación de sangre, según la legislación vigente, se reconoce como un acto voluntario, altruista y no remunerado, concebido como un obsequio destinado a una persona desconocida (1). En el Perú, el Ministerio de Salud (MINSA), junto con el Programa Nacional de Hemoterapia y Bancos de Sangre (PRONAHEBAS), regula los requisitos técnicos indispensables para garantizar la seguridad del proceso de hemodonación. Durante este procedimiento se extraen aproximadamente 450 ml de sangre en una bolsa especial, mediante modalidades diversas: voluntaria, reposición, remunerada, prequirúrgica, dirigida, autóloga o aféresis. No obstante, la donación voluntaria es la más recomendable, pues asegura disponibilidad y calidad (2).

En el Perú, la tasa de donación de sangre continúa siendo reducida, pues apenas el 1,08% de la población participó en este proceso durante el año 2020. De las unidades recolectadas, únicamente el 20,8% (59 443) correspondió a donantes voluntarios, mientras que el 79,2% restante (226 098) provino de reposición. En el año siguiente, 2021, la cifra descendió a 1,03% de la población, con un 21,1% (72 295) de donaciones voluntarias. En conjunto, estos datos ponen en evidencia la marcada dependencia de la reposición y la brecha existente frente a la

necesidad nacional estimada en aproximadamente 600 000 unidades de sangre (3).

En la provincia de Jaén, durante el año 2022, se recaudaron 937 unidades de sangre, de las cuales únicamente el 1% correspondió a donaciones voluntarias, mientras que el 99% restante (929) fueron por reposición. También, el hospital informó el inicio de un evento significativo denominado “Campaña de Donación Voluntaria de Sangre”, el cual se desarrollará el tercer sábado de cada mes, con el propósito de sensibilizar, promover y fortalecer la participación activa de la comunidad en este proceso vital para la atención oportuna de emergencias médicas (4).

En relación con investigaciones previas, Daza L y Díaz D (4) realizaron un estudio en la Universidad Colegio Mayor de Cundinamarca, Bogotá, con una muestra de 76 estudiantes. Los autores concluyeron que el principal motivo para no donar sangre fue la percepción de no cumplir con los requisitos de edad y peso (43%). Asimismo, identificaron la falta de conocimiento (39%) y el temor al procedimiento (36%) como factores adicionales. De manera complementaria, Sandoval M (5) llevó a cabo una investigación en la Universidad Nacional Federico Villareal en 2019, con 227 estudiantes de Tecnología Médica. En este caso, se evidenció que el 67,8% presentó un nivel de conocimiento regular y, en la práctica, únicamente el 32,2% realizó donación voluntaria.

Por su parte, Collantes (6) desarrolló un estudio en el Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas (INEN) durante 2018, aplicando cuestionarios estructurados a 411 donantes. Los hallazgos mostraron que el 89% poseía buen conocimiento y el 86% mantenía una actitud positiva hacia la donación voluntaria de sangre; sin embargo, el 72% evidenció prácticas negativas, lo que refleja una clara contradicción entre saber y actuar responsablemente. En otro contexto, Gutiérrez et al (7) evaluaron a 371 estudiantes de la UNT, encontrando un nivel medio de conocimientos (65,2%), baja práctica de donación (1,7%), pero una posición positiva en el 94,9%, resaltando la valoración consciente del acto voluntario.

En este sentido, diseñar estrategias idóneas para promover la donación voluntaria representa una necesidad prioritaria en Perú, dado que de ello depende la sostenibilidad de los sistemas de salud y la disponibilidad de recursos vitales. El primer paso consiste en identificar los factores de la donación que resultan más significativos para incentivar la participación ciudadana. La problemática se manifiesta en la persistencia de barreras culturales, sociales y de desinformación que limitan la disposición a donar. La carencia de campañas educativas eficaces, la escasa confianza en las instituciones y la ausencia de incentivos simbólicos configuran un escenario complejo que demanda políticas inclusivas orientadas a fortalecer la conciencia social.

El presente estudio se orientó a responder tres interrogantes fundamentales: ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre la donación voluntaria de sangre en los trabajadores del Centro de Salud Morro Solar, Jaén, durante el año 2023?; ¿Existe relación entre el nivel de conocimiento y la práctica de donación voluntaria de sangre en dichos trabajadores?; y ¿Qué diferencias se presentan en la práctica de donación voluntaria de sangre según género y grupo etario dentro de esta población?

La presente investigación tiene como objetivo determinar la relación que existe entre conocimiento y práctica respecto a donación voluntaria de sangre en trabajadores del Centro Salud Morro Solar-Jaén, 2023.

MATERIALES Y MÉTODOS

El estudio empleó un enfoque cuantitativo con un diseño no experimental de tipo transversal, dado que las variables no fueron manipuladas y la información se recolectó en un único momento. El nivel de análisis fue relacional, orientado a identificar la asociación entre el nivel de conocimiento y la práctica de donación voluntaria de sangre en trabajadores del Centro de Salud Morro Solar.

La población estuvo conformada por todos los trabajadores del Centro de Salud Morro Solar. La muestra se obtuvo mediante muestreo no probabilístico por conveniencia, incluyendo únicamente a quienes aceptaron participar voluntariamente. Finalmente, se contó con la participación de 101 trabajadores, lo que garantizó un nivel de confianza del 95% y un margen de error del 5%, asegurando la validez de los resultados.

Criterios de inclusión y exclusión: Se incluyeron trabajadores mayores de 18 años, con vínculo laboral vigente y que otorgaron consentimiento informado. Se excluyeron aquellos que se encontraban de licencia médica o administrativa durante el periodo de recolección de datos.

La variable independiente fue el nivel de conocimiento sobre donación voluntaria de sangre, y la variable dependiente fue la práctica de donación. Ambas se operacionalizaron en categorías previamente definidas.

Instrumentos de medición: Se utilizó un cuestionario estructurado, previamente validado mediante juicio de expertos y una prueba piloto aplicada en una muestra con características similares a la población de estudio. La confiabilidad del instrumento se evaluó mediante el coeficiente de Cronbach, obteniéndose un valor superior a 0,80, lo que evidencia una adecuada consistencia interna al superar el umbral de

referencia de 0,70. Este resultado confirma que el cuestionario es metodológicamente confiable y apropiado para medir el constructo relacionado con el conocimiento y la práctica sobre donación voluntaria de sangre.

Procedimientos de recolección de datos: La aplicación del cuestionario se realizó de manera presencial, en horario laboral, previa coordinación con la dirección del establecimiento. Los participantes respondieron de forma individual y anónima, garantizando la confidencialidad de la información.

Consideraciones éticas: El estudio contó con la aprobación del Comité de Ética en Investigación de la institución correspondiente. Se respetaron los principios de la Declaración de Helsinki y las normas nacionales de investigación en salud. Todos los participantes firmaron consentimiento informado.

Ánálisis estadístico: Los datos fueron procesados en el programa Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) versión 27. Se aplicó estadística descriptiva (frecuencias, porcentajes y medidas de tendencia central) para caracterizar las variables. Para evaluar la asociación entre conocimiento y práctica se utilizó la prueba exacta de Fisher, considerando un nivel de significancia de $p < 0,05$.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

En la Tabla 1, se aprecia que la mayoría de los trabajadores del Centro de Salud Morro Solar presentaron un nivel de conocimiento alto respecto a la donación voluntaria de sangre, con una frecuencia de 81 participantes (80,20%). En contraste, 19 trabajadores (18,81%) evidenciaron

un nivel medio de conocimiento y únicamente 1 trabajador (0,99%) mostró un nivel bajo. Estos hallazgos reflejan que, en términos generales, la población estudiada posee un adecuado nivel de conocimiento, aunque persisten grupos minoritarios con comprensión limitada que podrían beneficiarse de intervenciones educativas específicas.

Tabla 1. Nivel de conocimiento respecto a donación voluntaria de sangre en trabajadores.

Categoría	Frecuencia	Porcentaje
Alto	81	80,20%
Medio	19	18,81%
Bajo	1	0,99%
Total	101	100%

En la Tabla 2, se puede observar el nivel de conocimiento sobre donación voluntaria de sangre según el género. En el grupo femenino, 48 trabajadoras (74%) alcanzaron un nivel alto de conocimiento, mientras que 16 (24,5%) mostraron un nivel medio y únicamente 1 (1,5%) evidenció un nivel bajo. En el grupo masculino, 33 participantes (92%) obtuvieron un nivel alto y 3 (8%) un nivel medio, sin registrarse casos con nivel bajo. Estos resultados evidencian que, aunque ambos géneros presentan un predominio de

conocimiento alto, la proporción es mayor en los varones. Sin embargo, se observa que las mujeres concentran la totalidad de los casos con nivel bajo y una mayor proporción en el nivel medio, lo que sugiere la necesidad de reforzar estrategias educativas dirigidas a este grupo. Los hallazgos reflejan una tendencia positiva hacia el conocimiento, pero también ponen de manifiesto diferencias de género que podrían influir en la práctica de la donación voluntaria de sangre.

Tabla 2. Nivel de conocimiento sobre donación voluntaria de sangre, según el género.

Categoría	Alto	Medio	Bajo
Género			
Femenino	48 (74%)	16 (24,5%)	1 (1,5%)
Masculino	33 (92%)	3 (8%)	0 (0%)

En la Tabla 3, se muestra el nivel de conocimiento sobre donación voluntaria de sangre según la edad. En el grupo de 18 a 29 años, 25 participantes (78%) alcanzaron un nivel alto y 7 (22%) un nivel medio, sin casos en nivel bajo. En el grupo de 30 a 59 años, 53 trabajadores (82%) presentaron un nivel alto, 11 (17,5%) un nivel medio y 1 (1,5%) un nivel bajo. Finalmente, en el grupo de 60 años o más, 3 participantes

(75%) evidenciaron un nivel alto y 1 (25%) un nivel medio, sin registros en nivel bajo. Los hallazgos indican que, en todas las edades, predomina el conocimiento alto, aunque se observa una ligera concentración de niveles medio y bajo en los grupos de mayor edad, lo que sugiere la necesidad de reforzar estrategias educativas específicas para garantizar uniformidad en el conocimiento.

Tabla 3. Nivel de conocimiento sobre donación voluntaria de sangre, según la edad.

Categoría	Alto	Medio	Bajo
Edad			
18-29	25 (78%)	7 (22%)	0 (0%)
30-59	53 (82%)	11 (17,5%)	1 (1.5%)
60+	3 (75%)	1 (25%)	0 (0%)

En la Tabla 4, se muestran los resultados relacionados con la práctica de donación voluntaria de sangre en los trabajadores del Centro de Salud Morro Solar. Se observa que la mayoría de participantes, 71 (70,30%), refirieron no haber realizado donación, mientras que únicamente 30 (29,70%) señalaron haberla

practicado. Estos hallazgos evidencian una baja proporción de trabajadores con experiencia en la donación, lo que contrasta con los niveles de conocimiento previamente descritos y revela la existencia de barreras que limitan la traducción del conocimiento en acción efectiva.

Tabla 4. Práctica sobre donación voluntaria de sangre en trabajadores.

Práctica	Frecuencia	Porcentaje
No	71	70,30%
Sí	30	29,70%
Total	101	100%

En la Tabla 5, se presentan los resultados de la práctica de donación voluntaria de sangre según el género. En el grupo femenino, 52 trabajadoras (80%) manifestaron no haber donado sangre, mientras que únicamente 13 (20%) reportaron haberlo hecho. En contraste, entre los varones, 19 (53%) señalaron no haber realizado la práctica y 17 (47%) sí la efectuaron. Estos hallazgos evidencian una diferencia marcada entre géneros, ya que los

hombres muestran una mayor proporción de participación efectiva en la donación, mientras que las mujeres concentran la mayoría de los casos de no donación. Esta tendencia indica posibles factores socioculturales, fisiológicos o de percepción que podrían influir en la decisión de donar, lo que resalta la necesidad de diseñar estrategias diferenciadas de promoción y educación en salud orientadas a cada grupo.

Tabla 5. Práctica de donación voluntaria de sangre, según el género.

Donación voluntaria de Sangre		No	Sí
Género			
Femenino		52 (80%)	13 (20%)
Masculino		19 (53%)	17 (47%)

En la Tabla 6, se presentan los resultados de la práctica de donación voluntaria de sangre según la edad. En el grupo de 18 a 29 años, 25 participantes (78%) manifestaron no haber donado sangre, mientras que 7 (22%) sí lo hicieron. En el grupo de 30 a 59 años, 43 trabajadores (66%) reportaron no haber realizado la práctica y 22 (34%) señalaron haberla efectuado. Finalmente, en el grupo de 60 años o más, 3 participantes (75%) indicaron no haber donado y 1 (25%) sí

lo hizo. Estos hallazgos muestran que, aunque en todos los grupos predomina la ausencia de práctica, la proporción de donación es mayor en los adultos de 30 a 59 años, lo que podría relacionarse con factores de estabilidad laboral, madurez y responsabilidad social. En contraste, los jóvenes presentan menor participación, lo que sugiere la necesidad de fortalecer campañas educativas y motivacionales dirigidas a este grupo etario.

Tabla 6. Práctica de donación voluntaria de sangre, según la edad.

Donación voluntaria de Sangre		No	Sí
Edad			
18-29		25 (78%)	7 (22%)
30-59		43 (66%)	22 (34%)
60+		3 (75%)	1 (25%)

Respecto a la relación entre el nivel de conocimiento y la práctica de donación voluntaria de sangre en los trabajadores del Centro de Salud Morro Solar, los resultados muestran que, dentro del grupo con conocimiento alto, 25 participantes (31%) reportaron haber donado sangre, mientras que 56 (69%) no lo hicieron. En el nivel medio, 5 trabajadores (26%) señalaron haber realizado la práctica y 14 (74%) no la efectuaron. Finalmente, en el nivel bajo, ningún participante refirió haber donado y 1 (100%) manifestó no haberlo hecho.

El análisis mediante la prueba exacta de Fisher arrojó un valor $p = 0,9$, lo que indica que no existe asociación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento y la práctica de donación voluntaria de sangre. Estos hallazgos evidencian que, aunque el conocimiento sobre la temática es elevado en la mayoría de los participantes, este factor por sí solo no garantiza la realización efectiva de la práctica, lo que sugiere la influencia de otros determinantes sociales, culturales y personales en la decisión de donar.

Discusión

Respecto a los resultados obtenidos en esta investigación, se evidenció que el nivel de conocimiento sobre donación voluntaria de sangre fue predominantemente alto, alcanzando el 80% de los participantes. Este hallazgo se encuentra en concordancia con lo reportado por Collantes B (6), quien señaló que los donantes del Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas presentaron un buen nivel de conocimiento, con un 89%. De manera similar, Malako D et al. (8) identificaron que los trabajadores de salud de un hospital mostraron niveles elevados de conocimiento en relación con la donación, lo que refuerza la tendencia observada en diferentes contextos y poblaciones.

En contraste con los hallazgos previamente descritos, Ruiz F (9) informó que los estudiantes de la Universidad Nacional de Trujillo presentaron un nivel bajo de conocimiento sobre la donación voluntaria de sangre (51,4%). De manera semejante, Melku M et al. (9) señalaron que

los estudiantes de la Universidad de Gondar alcanzaron un conocimiento insuficiente del 51,6%. Estas diferencias sugieren que los profesionales de la salud y los donantes habituales poseen un mayor nivel de conocimientos, probablemente influenciados por su formación académica o por la exposición directa al tema. En consecuencia, resulta imprescindible fortalecer estrategias educativas y comunicacionales dirigidas a estudiantes de áreas distintas a la salud, incrementando confianza y seguridad para decidir sobre la donación voluntaria de sangre.

En relación con el nivel de conocimiento según el género, se observó que el 92% de los varones alcanzaron un nivel alto, al igual que el 74% de las mujeres. Dichos hallazgos guardan concordancia con lo informado por Gutiérrez R et al. (7), quien señaló que los estudiantes de la Universidad Nacional de Trujillo presentaron un nivel medio, destacando un 65,9% en varones y un 64,1% en mujeres. Por otro lado, el estudio de Rizwan F et al. (10), efectuado en estudiantes de medicina de la Universidad de Taif, evidenció un nivel deficiente, con 38,2% en mujeres y 32,3% en varones. En conjunto, estas evidencias muestran ausencia de diferencias significativas, por lo que la promoción de la donación voluntaria de sangre debe orientarse equitativamente, sin distinción de género.

En cuanto al nivel de conocimiento según la edad, se evidenció que el 82% de los trabajadores entre 30 y 59 años alcanzaron un nivel alto, seguido por el grupo de 18 a 29 años con un 78% y los mayores de 60 años con un 75%. En contraste, Melku M et al. (9) reportaron que las personas mayores de 25 años presentaron un nivel de conocimiento adecuado (57,1%), mientras que el grupo de 20 a 24 años mostró un nivel inadecuado (50,9%). Esta comparación sugiere que, a medida que aumenta la edad, se observa una tendencia hacia un mejor nivel de conocimiento, posiblemente asociado con la experiencia acumulada o la formación profesional. En este sentido, resulta prioritario fortalecer las estrategias de información y educación en jóvenes y adultos mayores, con el fin de incrementar la confianza y la seguridad necesarias para participar activamente en la donación voluntaria de sangre.

En relación con la práctica, los resultados mostraron que el 70% de los trabajadores nunca había donado sangre, mientras que solo el 30% sí lo hizo. Este hallazgo coincide con otros estudios: Paredes, Cuba y Merino (11), reportaron que el 68,3% de los estudiantes de una universidad pública no habían donado, frente al 31,7% que sí. Abdul (12), y colaboradores señalaron que el 82,7% de los estudiantes de medicina no había donado, y apenas el 17,3% lo hizo. De

manera similar, Pérez y Tapia (13), encontraron que el 60,2% de los pacientes del Hospital Santa Rosa no habían donado, frente al 39,8% que sí. En conjunto, los hallazgos evidencian baja participación y la necesidad de promover campañas de concientización.

Los resultados de este estudio evidencian una diferencia significativa en la práctica de donación de sangre según el género: el 47% de los varones había donado frente al 20% de las mujeres. Este hallazgo coincide con lo reportado por Santisteban y Osada (14), quienes observaron que, entre pacientes ambulatorios del Hospital Bagua Grande, los varones mostraron mayor participación (30,6%) en comparación con las mujeres (15,1%). De manera similar, Daza y Díaz (4), en estudiantes de la Universidad Colegio Mayor de Cundinamarca, registraron una tasa global de donación del 46%, destacando que el 53,6% de los varones había donado frente al 41,7% de las mujeres. En concordancia, un estudio realizado en Perú reveló un predominio masculino del 74,3% en las donaciones de sangre (15).

En lo concerniente con la práctica de la donación de sangre, se observó que el 12,5 % de los participantes había donado alguna vez; al analizar por sexo, se evidenció un mayor porcentaje en las mujeres (20,5 %), mientras que, según la edad, el grupo de trabajadores entre 30 y 59 años presentó la mayor proporción de

donaciones (34 %), seguido por los mayores de 60 años (25 %) y, finalmente, los jóvenes de 18 a 29 años (22 %). Estos hallazgos coinciden con otros estudios que señalan un incremento de las donaciones en personas de mayor edad (16); en este sentido, una investigación realizada en Estados Unidos reportó que, de un total de 953 926 donaciones, el 55 % correspondió a mujeres y el 45 % a hombres, destacándose además que el 44,7 % del total de donantes eran adultos de 55 años o más, lo que refuerza la tendencia observada en nuestro estudio (17).

De acuerdo con los resultados obtenidos, se determinó que no existe relación entre el nivel de conocimiento y la práctica de la donación voluntaria en trabajadores del Centro de Salud Morro Solar-Jaén, 2023. En contraste, un estudio con estudiantes de enfermería y medicina señala que poseen amplio conocimiento sobre la donación y los procedimientos aplicados (18). También, Ruiz F (19) refiere que la mayoría de trabajadores y futuros profesionales de la salud presentan un nivel de conocimiento elevado, aunque limitado en la práctica. Estos hallazgos invitan a reflexionar sobre la necesidad de orientar e incentivar la donación voluntaria, contribuyendo a cubrir la demanda de los bancos de sangre y responder oportunamente a situaciones que lo requieran.

Otra investigación realizada en la población de Bagua Grande, Perú, evidenció que los niveles de conocimiento sobre la donación de sangre son bajos. Sus hallazgos señalan la necesidad de implementar intervenciones orientadas a incrementar la frecuencia de donaciones, las cuales deben incluir estrategias educativas y considerar otros factores que influyen en esta práctica. En concordancia, nuestro estudio propone que aspectos sociales y culturales desempeñan un papel determinante en la decisión de donar sangre, lo que refuerza la importancia de diseñar acciones integrales que aborden tanto el conocimiento como las condiciones contextuales que limitan la participación (20).

Un estudio realizado en la población saudí en 2023 reveló que los niveles de conocimiento, actitudes y prácticas respecto a la donación de sangre fueron satisfactorios entre los participantes. En particular, se evidenció que todos poseían un buen nivel de conocimiento sobre la donación tras la pandemia; sin embargo, la mayoría requirió cursos de actualización orientados a reforzar el entendimiento del mecanismo de la donación y de las precauciones necesarias para prevenir enfermedades infecciosas (21). Estos hallazgos ponen de manifiesto la importancia de complementar el conocimiento adquirido con programas educativos continuos que fortalezcan la práctica segura de la donación.

CONCLUSIONES

El estudio desarrollado permitió demostrar, un predominio del nivel alto de conocimiento, alcanzado por 81 trabajadores (80,2%), mientras que 19 (18,8%) presentaron un nivel medio y únicamente 1 (0,9%) mostró un nivel bajo. Estos hallazgos reflejan que más de cuatro quintas partes de los participantes poseen información adecuada sobre la temática, aunque persisten grupos minoritarios que requieren intervenciones educativas específicas para fortalecer su comprensión.

Se confirma que, a pesar de que el 80,2% de los trabajadores alcanzó un nivel alto de conocimiento, solo 30 (29,7%) refirieron haber donado sangre, frente a 71 (70,3%) que nunca lo hicieron. El análisis estadístico ($p = 0,9$) confirmó que no existe asociación significativa entre el nivel de conocimiento y la práctica de donación, lo que evidencia que el conocimiento, por sí solo, no garantiza la acción efectiva.

Se observaron variaciones relevantes en la práctica de donación voluntaria según género y edad. Entre los varones, 17 (47%) reportaron haber donado, frente a 13 (20%) de las mujeres, lo que representa una diferencia de 27 puntos porcentuales. En cuanto a la edad, los adultos de 30 a 59 años mostraron la mayor participación con 22 donantes (34%), en comparación con

los jóvenes de 18 a 29 años (7 donantes; 22%) y los mayores de 60 años (1 donante; 25%). Estos hallazgos evidencian que la práctica se concentra en los adultos en edad laboral activa y en los varones, lo que subraya la necesidad de diseñar estrategias diferenciadas de promoción y motivación dirigidas a cada grupo.

Se recomienda implementar programas de educación y sensibilización dirigidos a los trabajadores del Centro de Salud Morro Solar, con especial énfasis en mujeres y jóvenes de 18 a 29 años, quienes mostraron menor participación en la práctica de donación voluntaria de sangre. Dichos programas deben incluir talleres informativos, campañas motivacionales y estrategias diferenciadas según género y edad, orientadas a superar barreras culturales y personales. Además, se sugiere establecer metas institucionales que incrementen en al menos un 20% la tasa de donación efectiva.

CONFLICTO DE INTERESES. Los autores declaran que no existe conflicto de intereses para la publicación del presente artículo científico.

REFERENCIAS

1. Ministerio de Salud (Perú). Documento técnico: Plan Nacional para la Promoción de la Donación Voluntaria de Sangre en el Perú, 2018–2021. https://docs.bvsalud.org/biblioref/2019/02/979995/rm_672-2018-minsa.pdf
2. Arias-Quispe S, Moscoso-Porras M, Matzumura-Kasano J, Gutiérrez-Crespo H, Pesantes M. A. Experiencias y percepciones de los donantes de sangre sobre la donación en un hospital público de Perú. *Horiz Med.* 2018; 18(3):30-6. <http://www.scielo.org.pe/pdf/hm/v18n3/a06v18n3.pdf>
3. Arias-Quispe S, Moscoso-Porras M, Matzumura-Kasano J, Gutiérrez-Crespo H, Pesantes MA. Experiencias y percepciones de los donantes de sangre sobre la donación en un hospital público de Perú. *Horiz Med.* 2018; 18(3):30-6. <https://doi.org/10.24265/horizmed.2018.v18n3.06>.
4. Daza-León C, Díaz-González D. Conocimientos, actitudes y prácticas referentes a la donación de sangre en estudiantes de la Universidad Colegio Mayor de Cundinamarca ubicada en Bogotá D.C., Colombia. Bogotá D.C.: Universidad Colegio Mayor de Cundinamarca. 2019; 115. https://repositorio.ucundinamarca.edu.co/handle/ID_PERSISTENTE
5. Sandoval-Mallma M. Conocimientos y prácticas sobre la donación voluntaria de sangre en estudiantes de tecnología médica en la especialidad de laboratorio y anatomía patología. Lima: Universidad Nacional Federico Villarreal. 2020. <https://hdl.handle.net/20.500.13084/4476>
6. Collantes-Vidal B. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre donación voluntaria de sangre en donantes del Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas, agosto a setiembre del año 2018. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Medicina, Escuela Profesional de Tecnología Médica. 2019. <https://hdl.handle.net/20.500.12672/11366>
7. Gutiérrez R, Cuadra M, Timaná D, Gutiérrez H. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre donación de sangre en estudiantes de la Universidad Nacional de Trujillo. *Sci Inge.* 2021;17(1):133-41. <https://revistas.unitru.edu.pe/index.php/PGM/article/view/3416>
8. Malako D, Yoseph F, Bekele M. Assessment of knowledge, attitude and practice and associated factors of blood donation among health care workers in Ethiopia: a cross-sectional study. *BMC Hematol.* 2019; 19:10. doi: 10.1186/s12878-019-0140-9.

- 9.** Melku M, Asrie F, Shiferaw E, Woldu B, Yihunew Y, Asmelash D, Enawgaw B. Knowledge, Attitude and Practice Regarding Blood Donation among Graduating Undergraduate Health Science Students at the University of Gondar, Northwest Ethiopia. *Ethiop J Health Sci.* 2018; 28(5):571-582. doi: 10.4314/ejhs.v28i5.8.
- 10.** Rizwan, Farzana A, Al-Amri, Razan O, Al-Harthi, Azzah A; Al-Otaibi, Nada A, Al-Otaibi, Rawa F. Knowledge, attitude, and blood donation practices among medical students of Taif University, Saudi Arabia. *Saudi Journal for Health Sciences.* 2022; 11(1): 68-73. doi: 10.4103/sjhs.sjhs_77_21
- 11.** Paredes V, Cuba J, Merino A. Conocimientos y actitudes hacia la donación voluntaria de sangre en estudiantes de una universidad pública de Lima-Perú. *Ágora.* 2021; 8(1):23-8. <https://revistaagora.com/index.php/cieUMA/article/view/168>
- 12.** Abdul S, Ahmed S, Poirier J, Okeke D, Chima, Bamisaye V, et al. Voluntary Blood Donation - Knowledge, Attitude and Practice amongst Students of Medical Schools Located in the Caribbean. *American Journal of Microbiological Research.* 2018; 6 (2). doi: 10.12691/ajmr-6-2-2
- 13.** Pérez G, Tapia D. Conocimiento y práctica sobre donación de sangre en pacientes del Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado, 2018 [thesis]. Puerto Maldonado: Universidad Nacional Amazónica de Madre de Dios. 2018. <https://repositorio.unamad.edu.pe/handle/20.500.14070/579>
- 14.** Santisteban N, Osada J. Conocimientos sobre donación de sangre en pacientes de un hospital de Amazonas, Perú. *Rev. Perú. med. exp. salud publica.* 2022; 39(2): 214-220. doi: 10.17843/rpmesp.2022.392.10829
- 15.** Rengifo-Peña A, Paredes-Arbildo J, Marin J, Lopez-Mesia J, Zevallos K. Características de los donantes, disponibilidad de hemocomponentes y tendencias de marcadores infecciosos en el Banco de Sangre de Loreto, 2018 - 2022. *An Fac Med.* 2024; 85(4):421-7. <http://www.scielo.org.pe/pdf/afm/v85n4/1025-5583-afm-85-04-421.pdf>
- 16.** Sánchez P, Fernández N. La edad como criterio de selección de donantes en Cuba: necesidad de su revisión. *Rev Cubana Hematol Inmunol Hemoter.* 2017;33(4):108-10. http://scielo.sld.cu/pdf/hih/v33n4/a15_602.pdf
- 17.** Dodd R, Xu M, Stramer S. Change in Donor Characteristics and Antibodies to SARSCoV-2 in Donated Blood in the US 2020. *JAMA.* 2020;324(16):1677-9. doi:1001/jama.2020.18598
- 18.** Paredes García V, Cuba JM Merino A. Conocimientos y actitudes hacia la donación voluntaria de sangre que tienen los estudiantes de Enfermería y Medicina de una universidad pública, 2018. *Ágora Rev. Cient.* 2021;8(1):23-8. doi: 10.21679/arc.v8i1.203.
- 19.** Ruiz F. Relación entre el nivel de conocimiento y la donación de sangre en estudiantes de medicina de una Universidad Pública. Perú: Universidad Nacional de Trujillo. 2019;60 . <https://dspace.unitru.edu.pe/items/c9b41f20-e0f6-4d47-9c0f-77fba630942d>
- 20.** Santisteban Nelson, Osada Jorge. Conocimientos sobre donación de sangre en pacientes de un hospital de Amazonas, Perú. *Rev. Perú. Med. Exp. Salud Pública.* 2022;39(2): 214-220. doi: 10.17843/rpmesp.2022.392.10829.
- 21.** Alghamdi A, Alshehri J, Alzahrani A, Almaghrabi ROM, Mattar H, Alkathiri A, Alzahrani HA, Alhuthali HM. Perspectives and insight of Al-Baha city population toward blood donation after pandemics: knowledge, attitude, and practice. *J Lab Precis Med.* 2025; 10:7. doi: 10.21037/jlpm-25-10144